

Lichamelijke opvoeding en sport

TP

Uren per week	3de jaar	4de jaar
Godsdienst	2	2
Aardrijkskunde	1	1
Engels	2	2
Frans	3	3
Geschiedenis	1	1
Nederlands	4	4
Wiskunde	3	3
Natuurwetenschappen	4	4
Muzikale opvoeding	1	1
Plastische opvoeding	1	1
Sport	9	9
Atletiek		
Balsporten		
Gymnastiek		
Omnisport		
Zwemmen		
Ritmisch-expressieve vorming		
Informatica	1	1
Totaal	32	32



Waarom kies je voor deze studierichting?

- Je bent een gedreven sporter met een goede fysieke conditie.
- Je hebt een positieve houding tegenover alle sporten, je beschikt over doorzettingsvermogen en je bent een team-player.
- Je bent niet op zoek naar specialisatie in één sport, maar je wil kennismaken met verschillende sporttakken (balsporten, atletiek, zwemmen, gymnastiek, ritmisch-expressieve vorming ...).
- In de lessen sport ligt de klemtoon op de techniek van iedere sport, maar is er ook aandacht voor de ontwikkeling van een sportcultuur, fairplay, samenwerking en verantwoordelijkheid, het aanvaarden van regels en sportieve waarden.
- Je hebt interesse voor natuurwetenschappen, want door dit vak krijg je inzicht in gezondheids- en trainingsprincipes.
- Je hebt interesse voor leiding geven en omgaan met groepen.

Is er een logische vooropleiding?

- Elke basisoptie in de A-stroom is geschikt zolang je graag sport en talent hebt voor beweging en ritme.

Derde graad

- In de derde graad sluit Lichamelijke opvoeding en sport naadloos aan op de tweede graad.
- Heb je meer interesse voor mens en gezondheid, dan kan je overstappen naar Gezondheids- en welzijnswetenschappen. Voorwaarde is wel dat je goede studievoordigheden hebt ontwikkeld.

Toekomstmogelijkheden

- Na de derde graad kan je aan de slag als begeleider in een fitnesscentrum, als bewegcoach of als medewerker van een sportdienst. Je kan ook een eigen onderneming starten in sportbegeleiding.
- Wil je na een zesde jaar nog verder studeren, dan kan je kiezen voor de Se-n-Se-opleiding Sportclub- en fitnessbegeleider, die echter niet in onze school wordt aangeboden. Ook een HBO5-opleiding is een mogelijkheid, bijvoorbeeld in Orthopedagogie of Verpleegkunde. Je behaalt dan het diploma van grauaat.
- Heb je goede studievoordigheden ontwikkeld, dan kan je kiezen voor een professionele bacheloropleiding in de studiegebieden onderwijs en gezondheidszorg (denk aan Leraar secundair onderwijs, Sport en bewegen, Orthopedagogie, Verpleegkunde).

Van de tweede graad naar de derde graad

Lichamelijke opvoeding en sport

Lichamelijke opvoeding en sport

Gezondheids- en welzijnswetenschappen